Tappa 1: Sestri Ponente – Santuario della Guardia

<u>NOTA</u> : in fondo alla pagina potete trovare un pulsante con il simbolo “PDF”, che vi consentirà di esportare e salvare l’intero contenuto della pagina per poterla consultare off-line

Introduzione

La Prima Tappa del Cammino Santuari del Mare inizia dalla suggestiva Basilica di Santa Maria Assunta a Sestri Ponente, cuore pulsante del quartiere.

Lungo un percorso di 13 km, si attraversano vie storiche e luoghi di culto, tra cui la Chiesa dei Santi Rocco ed Isidoro e il Santuario di NS del Gazzo.

La tappa culmina con la salita al Monte Figogna (890 m), coronata dal maestoso Santuario di Nostra Signora della Guardia.

Attraversando boschi e antiche strade, i pellegrini ammirano panorami spettacolari sulla città di Genova e la costa.

La storia della Basilica dell’Assunta e dei luoghi sacri lungo il percorso si fonde con la bellezza naturale delle vallate, rendendo questa tappa un affascinante connubio tra fede, storia e paesaggio.

AVVERTENZA : sino al termine della tappa, a parte il tratto iniziale urbano all’interno di Sestri Ponente, non ci sono punti di ristoro. Si consiglia di provvedere alla partenza per il pranzo al sacco e per le scorte di acqua.

Distanza:
13 km

Difficoltà:
Media

Quota minima:
0 m

Quota massima:
890 m

Dislivello:
950m

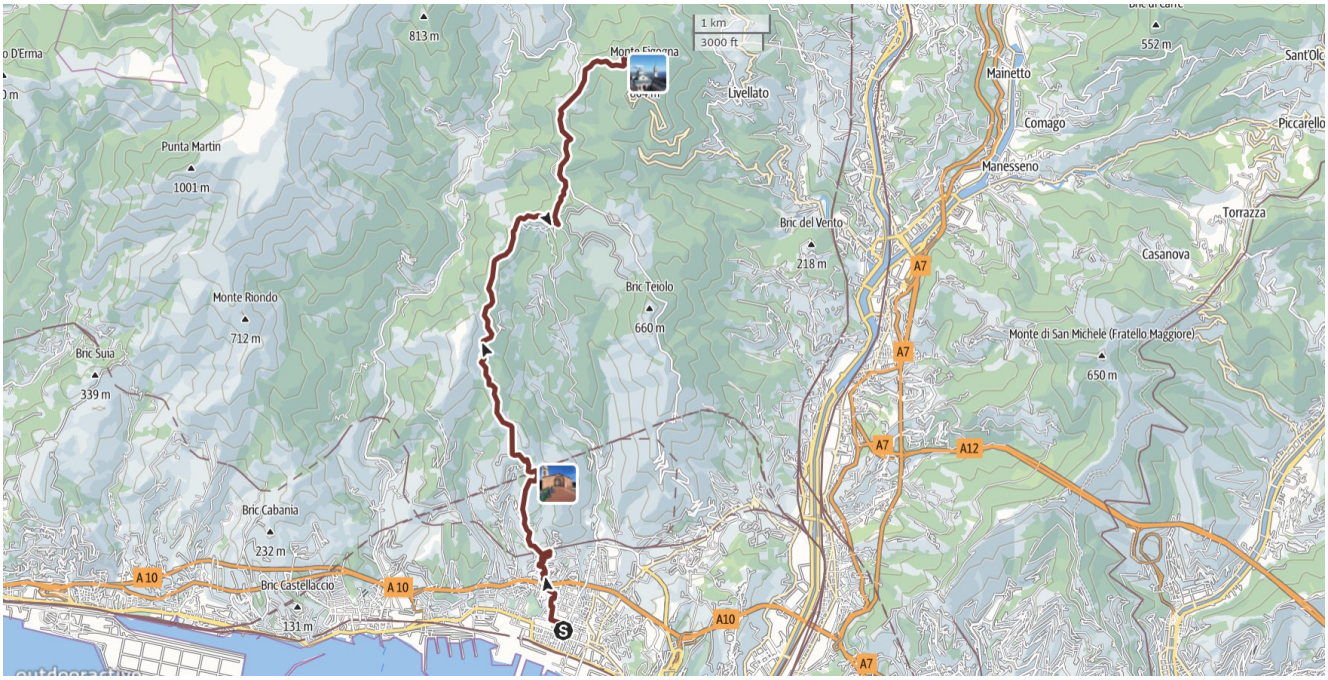
Discesa:
60m

Pendenza:
20%

Pendenza:
6%

Anteprima Tappa

Per navigare la mappa da smartphone ruotarlo orizzontalmente



Tappa 01 – Sestri Ponente → Santuario della Guardia · scala

indicativa

ATTENZIONE: Usare questa mappa solamente come riferimento. Il tracciato ufficiale è quello contenuto nel GPX da scaricare poco sopra

Il percorso della tappa visto dall'alto

Ospitalità

Sestri Ponente

- Casa MaMa – Affittacamere – Via Capitano del Popolo, 1 – Sestri P. – tel. 3334440444
- La Corte Room & Breakfast – B&B – Via Sestri,23/5 – Sestri P. – tel. 3473724877
- La Turandot – Affittacamere – Via Puccini, 3 – Sestri P. – tel. 3474953079
- Prie de Ma – Affittacamere – Via Travi,16 – Sestri P. – tel. 3484967783
- Ruggiero e Di Rosa – Affittacamere – Via Capitano del Popolo,5 – Sestri P. tel. 2367998
- Sextum – B&B – Via Fabio da Persico, 2/2 – Sestri P. – tel. 3404213274
- Hotel Best Western CHC Airport – Via Enrico Albareto,15 – Sestri P. – tel. 0106018963
- Hotel Tower Aeroporto di Genova – Via Pionieri e Aviatori d'Italia,44 – Sestri P. – tel. 01065491
- Le Stanze di Marta – Via Gazzo 4 – Sestri P. – tel. 393 3557080
- Smart-Home S.r.l – Tel 347 2968279

Santuario NS del Gazzo

- Osteria del Gazzo – da mercoledì a venerdì ore 15-22, sabato e domenica ore 8-22, tel. 3294740146

Santuario Madonna della Guardia

- Accoglienza Suore Santuario-tel. 010 7235813 (chiamare 8.30-12:00, 15:00-18:00) – è possibile prenotare anche scrivendo a segreteria@santuarioguardia.it
- Casa del Pellegrino San Giorgio – Camere e ristorante – Piazza Santuario della Guardia 31/a tel. 3664034389 – 0107235826 – 0107855603 (chiuso martedì)
- Da Ö Strixeü – Camere e ristorante – Piazza Santuario della Guardia – tel. 340 8338012 – 010 718027 (chiuso lunedì)
- B&B Petite Provence – Via Vaccarezza 30 – tel. 340 9516179
- B&B Erba Luisa – Via Ceranesi 6 – tel. 3402793673 (con servizio navetta)
- B&B Cà de Felice Locanda dei Cacciatori – Via M.Comego 2 – Ceranesi – tel. 010 791391 (con servizio navetta)

Il Percorso

Il percorso parte dalla Basilica di Santa Maria Assunta a Sestri Ponente. La Basilica si trova al centro di Sestri Ponente, crocevia giornaliero di migliaia di persone che vi passano davanti attraversando Via Sestri, l'arteria principale del quartiere che lo attraversa da Est a Ovest.

L'Assunta è il cuore pulsante di Sestri, dove gli abitanti si ritrovano per le funzioni religiose ma anche dove le innumerevoli associazioni sestresi di volontariato hanno un solido punto di riferimento.

La basilica fu costruita in riva al mare, con l'entrata rivolta a Nord per evitare proprio che in caso di mare mosso l'acqua entrasse nell'edificio

Sul lato Est della chiesa si trova la sacrestia, dove potete

trovare il materiale informativo del Cammino e la Credenziale dove potrete far apporre il timbro del Km 0.

Ci spostiamo sul piazzale antistante la chiesa, dove sul sagrato troviamo la prima freccia blu, la prima di una lunga serie che ci accompagnerà lungo tutto il Cammino.

Attraversiamo la piazza antistante alla chiesa (Piazza Baracca) e dirigendoci verso Nord arriviamo in Piazza Tazzoli, che dobbiamo percorrere andando verso sinistra verso l' oratorio di San Giuseppe (XVII secolo).

Proseguiamo in direzione Ovest camminando in Via Paglia, lungo la quale si affacciano le case più antiche di Sestri Ponente (quest'area, ai tempi della costruzione dell'Assunta, si trovava anch'essa in prossimità del mare), fino ad incrociare Via Monte Gazzo che sale decisamente verso Nord innestandosi poi in Via Giovanni Molfino.

Sull'incrocio con Via Monte Gazzo possiamo ammirare un'edicola votiva con una immagine della Madonna del Gazzo. Attraversiamo Via San Giovanni Battista e, proseguendo sempre in salita, arriviamo davanti a un muraglione e prendiamo a sinistra in Via Adele Faraggiana.

La strada diventa subito stretta e corre lungo un piccolo rio che scorre in una valletta stretta e umida.

Proseguiamo passando sotto l'autostrada A10 e dopo una breve e ripida scalinata ci inerpichiamo fra le case fino ad una bella edicola con una bella statua della Madonna del Gazzo, dopo la quale sbuchiamo in Via Giovanni Battista Torre.

La percorriamo fino ad incrociare Via Paolo Toscanelli che attraversiamo e, mediante pochi scalini arriviamo in Via Pasquale Taraffo. Qui inizia una breve ma ripidissima rampa, sempre in asfalto, che poi si trasforma in una delle classiche

“mattonate” genovesi, e che ci fa sbucare in un tornante di Via Santa Maria della Costa.

Prendiamo subito a destra e con una scaletta sbuchiamo in Piazza Vittorio Consigliere, di fronte alla Chiesa della Santissima Annunziata della Costa (km 1.15), datata nel XIII secolo.

A fianco della Chiesa si trova la Sede della ASD Montegazzo Outdoor, la società che ha ideato e costruito il Cammino, dove potete se volete anche rifocillarvi al bar e mettere un timbro sulla Credenziale.

Tornati davanti alla Chiesa, seguiamo le frecce che ci portano, attraverso Via Superiore Gazzo, alla Stazione FF.SS Costa di Sestri Ponente, della linea Genova – Acqui Terme.

Qui i segnavia del Cammino si aggiungono al doppio rettangolo rosso della FIE del percorso Sestri – Madonna della Guardia.

Camminiamo lungo il marciapiede verso Est, attraversando poi il passaggio a livello passando a monte della linea ferroviaria. Quindi camminiamo per circa un centinaio di metri paralleli alla ferrovia (questa volta verso Ovest) fino a quando inizia una stretta e ripida “crosa” mattonata.

Saliamo costeggiando alcune belle case sulla destra, mentre a sinistra passiamo accanto all’Osservatorio Astronomico di Genova

Saliamo ancora e dopo una breve scalinata arriviamo in Via Superiore Rollino. Sulla destra in alto possiamo vedere il Monte Gazzo, con il Santuario omonimo sulla vetta, che sarà la nostra prima meta di giornata.

Attraversiamo Via Superiore Rollino e riprendiamo Via Superiore del Gazzo che torna ad essere una crosa mattonata. La crosa risale puntando verso Nord e dopo poche centinaia di

metri arriviamo alla bella settecentesca cappella dei Santi Rocco e Isidoro (Km 2.0)

Superiamo la chiesa e, continuando a seguire l’inconfondibile crosa mattonata, questa volta completamente aperta e immersa nella vegetazione mediterranea, raggiungiamo la cosiddetta zona dei Fortini (Km 2.7), dove si trovavano nel corso della Seconda Guerra Mondiale alcune batterie antinave.

A questo punto i segnavia diventano doppi, perché, in corrispondenza della strada asfaltata che sale al Monte Gazzo, inizia un anello al termine del quale ritorneremo in questo punto. Volendo l’anello si potrebbe anche saltare, ma consigliamo caldamente di percorrerlo perché la visita al Santuario in cima al Monte Gazzo, unitamente al panorama spettacolare di cui si gode dalla vetta, valgono la fatica supplementare.

Arrivati quindi sulla strada asfaltata (Via Rollino) prendiamo in salita a destra, e la percorriamo per circa 250m fino ad arrivare ad un evidente tornante verso sinistra.

Abbandoniamo l’asfalto e tenendoci sulla destra saliamo nel bosco, seguendo sempre le frecce blu e arrivando in prossimità di un secondo tornante (Km 3.3).

Come prima lasciamo l’asfalto sulla nostra sinistra e proseguiamo a salire in un bosco di lecci, essendo ormai in vista del Santuario.

Ancora un centinaio di metri e sbuchiamo sotto le mura del Santuario, apriamo (e poi chiudiamo un cancelletto) e arriviamo sul sagrato davanti alla chiesa. Siamo a quota 419 s.l.m, al Km 3.7.

La vista sulla città è magnifica e spazia dal Monte di Portofino a Capo Noli.

Il Santuario è caratterizzato dalla presenza della gigantesca madonna che domina su Sestri Ponente, raggiungibile con un breve camminamento che si prende dal piazzale posteriore del Santuario. Nelle case adiacenti al Santuario si trova un'osteria e poco più avanti il piccolo ma molto interessante Museo Speleologico del Monte Gazzo (aperto solo nei giorni festivi).

Quando il Santuario è chiuso, si può trovare il timbro per la Credenziale in una cassetta fissata sull'inferriata davanti alla grande statua della Madonna.

Dopo una pausa ristoratrice, le foto di rito ed una visita al Santuario, riprendiamo la strada di salita fino ad arrivare al punto dove abbiamo iniziato a vedere le frecce "doppie" (poco sopra la zona dei Fortini).

Dobbiamo ridiscendere leggermente su Via Rollino fino ad un evidente bivio dove dobbiamo prendere a destra cominciando a risalire (indicazioni per Canile Municipale).

Qui è impossibile sbagliare, seguiamo l'asfalto che si inerpica fino ad arrivare nei pressi del grande canile municipale, dove la strada spiana e la pendenza diminuisce sensibilmente (Km 5.5).

La strada prosegue e finalmente entra in un fitto bosco, correndo lungo il fianco orientale del Monte Contessa.

Ignoriamo il bivio per il piccolo abitato di Gneo (Km 6.4) e continuiamo nel bosco con pendenza lieve ma costante fino ad arrivare ad un punto dove termina l'asfalto e la strada si trasforma in sterrata.

Proseguiamo ed arriviamo ad un evidente bivio (Km 7.7). Sulla sinistra possiamo vedere una ripida salita cementata (è il

primo dei famosi “muri” del Gazzo), mentre sulla destra la sterrata prosegue quasi in piano.

La prendiamo e dopo circa duecento di metri dobbiamo fare attenzione a prendere il sentiero che sale sulla sinistra. Il sentiero sale, e inframezzato da alcuni saliscendi in circa 800 metri ci porta a toccare il secondo “muro” (Km 8.4).

Come abbiamo fatto prima, evitiamo l’asfalto e proseguiamo sulla destra, riprendendo a salire senza alcun problema.

Arriviamo ad una evidente curva a destra (sulla nostra sinistra poco sopra scorre il cemento dove inizia il terzo e ultimo “muro”), e proseguiamo il facile e comodo sentiero fino ad incrociare una ampia strada sterrata (Km 9.0).

Fate molta attenzione perché è frequente incontrare amanti della mountain-bike che percorrono questo tratto. Come in tutto il percorso, valgono le normali regole di buon senso ed educazione. I sentieri sono di tutti, ma tutti devono rispettarli.

Imbocchiamo la sterrata verso sinistra, risalendo lievemente fino ad arrivare ad uno spiazzo con un bivio.

Sulla destra si dipanano una serie di stradine e viottoli percorsi da amanti del motocross, mentre noi prendiamo la sterrata verso sinistra, che in circa 400m ci porta in località Fossa Luea (Km 9.7). Qui troviamo una caratteristica cappellina e una antica osteria.

Superiamo l’ex-osteria e saliamo con pendenze sostenute lungo il nastro asfaltato che corre nel bosco e che ci porta dopo circa 1 km in una zona panoramica, dove possiamo vedere per la prima volta sulla nostra destra il Santuario della Madonna della Guardia, terminale di tappa.

Da questo punto in poi, oltre al già citato doppio quadrato

rosso, ci accompagneranno nella salita altri due segnavia FIE: il rombo rosso (percorso San Carlo di Cese – Guardia) e il triangolo rosso (percorso Bolzaneto – Piani di Praglia) che ci accompagnerà anche nella prima parte della seconda tappa.

La strada spiana, passa accanto ad alcune case di contadini (una volta qui sorgeva l'Osteria dello Zucchero, posto tappa fisso per chi da Sestri Ponente o da Pegli saliva in pellegrinaggio alla Guardia) e dopo poche centinaia di metri arriva ad un tornante (Km 11.0).

Sulla sinistra la strada scende verso la Val Varenna e Genova Pegli, noi invece andiamo a destra, puntando verso la vetta del Monte Figogna. La strada spiana e dopo una leggera discesa arriva ad una piccola depressione, con uno spiazzo ed una casa (ex Osteria del Bossaro, Km 11.6). Qui troverete la doppia freccia che indica verso destra il Santuario della Guardia e verso sinistra Campo Ligure, terminale della seconda tappa.

Proseguiamo in salita e dopo poche decine di metri imbocchiamo una piccola scaletta sulla sinistra e ci portiamo su un sentiero a tratti sterrato a tratti cementato che ci porta ad incrociare il tracciato della antica Guidovia del Santuario della Guardia.

Percorriamo il tracciato della Guidovia, da qualche anno restaurato e reso pedonale e, dopo essere passati sotto l'arco in ferro che ne rappresenta il termine, arriviamo in prossimità della Cappella dell'Apparizione (Km 12.5). Da qui, oltrepassato un grande cancello, con una breve salita arriviamo sulla vetta del Monte Figogna (790m slm), interamente occupata dal grande Santuario di Nostra Signora della Guardia (Km 13), dove termina la nostra tappa.

Visitandum Est

- Basilica di Nostra Signora Assunta
- Oratorio di San Giuseppe
- Chiesa della Santissima Annunziata della Costa
- Osservatorio Astronomico di Genova Sestri Ponente
- Cappella di S. Rocco e S. Isidoro
- Santuario della Madonna del Gazzo
- Il museo speleologico e il Monte Gazzo
- La Guidovia della Guardia
- Cappella dell’Apparizione
- Santuario Nostra Signora della Guardia