Tappa 3: CampoLigure – Tiglieto

NOTA : in fondo alla pagina potete trovare un pulsante con il simbolo “PDF”, che vi consentirà di esportare e salvare l’intero contenuto della pagina per poterla consultare off-line

Introduzione

La terza tappa del Cammino dei Santuari del Mare, da Campo Ligure a Tiglieto, si snoda attraverso paesaggi mozzafiato, offrendo ai pellegrini una connessione intensa con la natura e il patrimonio storico della Liguria.

Con una lunghezza di 15.5 km e un dislivello che varia tra salite e discese, questa tappa promette un’esperienza ricca di sfide e bellezze paesaggistiche.

Attraversando antiche mulattiere e boschi suggestivi, i camminatori raggiungeranno le vette panoramiche del Monte Pavaglione e del Monte Calvo, godendo di scenari unici sulla Pianura Padana e sulle valli circostanti.

Il percorso, arricchito da luoghi emblematici come il Passo Fruia e le Vasche di Tiglieto, si conclude nell’incantevole centro di Tiglieto, dove la storia della Badia Cistercense attende di essere scoperta.

Un connubio di natura incontaminata e patrimonio culturale rende questa tappa un’esperienza indimenticabile.

AVVERTENZA: si consiglia di provvedere ai rifornimenti per cibo e acqua alla partenza della tappa.

Distanza:
15 km

Difficoltà:
Facile

Quota Min:
340 m

Quota Max:
855 m

Salita:
590m

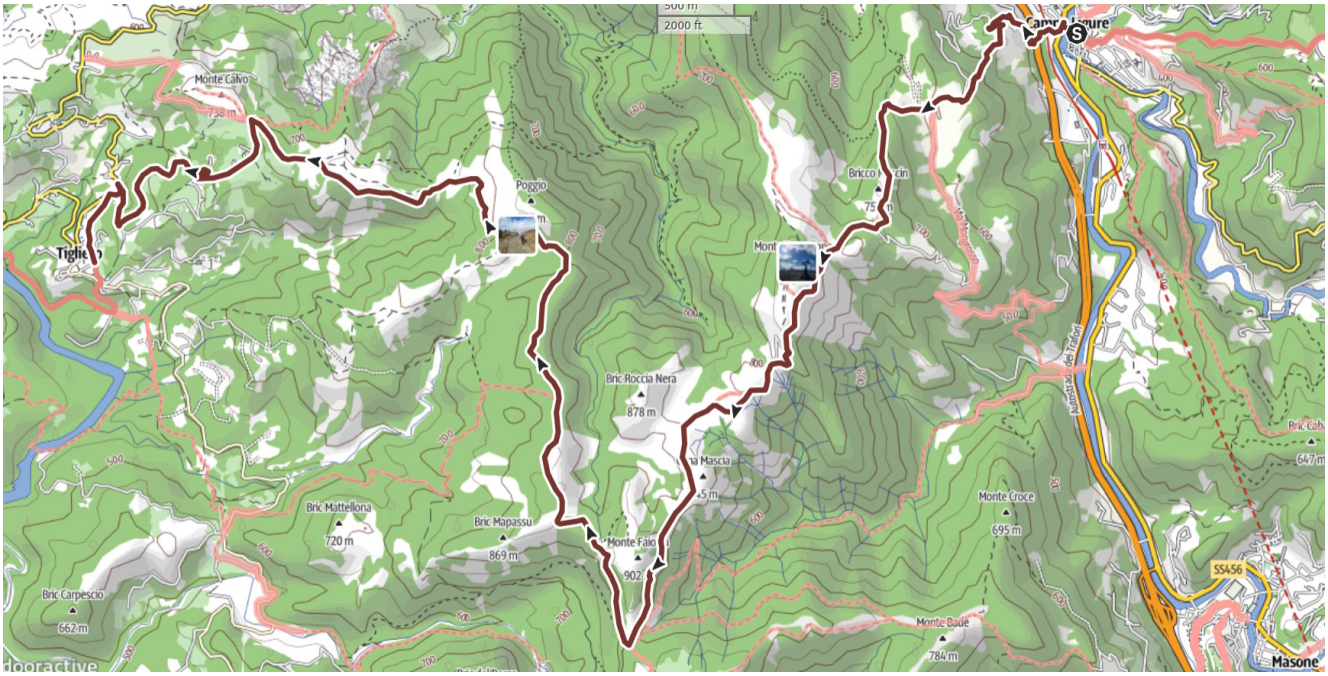
Discesa:
430m

Pendenza:
11%

Pendenza:
9%

Anteprima Tappa

Per navigare la mappa da smartphone ruotarlo orizzontalmente



Tappa 03 – Campo Ligure → Tiglieto – scala indicativa

ATTENZIONE: Usare questa mappa solamente come riferimento. Il tracciato ufficiale è quello contenuto nel GPX da scaricare poco sopra

Il percorso della tappa visto dall'alto

Ospitalità

Tiglieto

Per mangiare:

- La Brasserie – caffetteria, tavola fredda –Via Marconi,61 – tel.3393448780 – 010929068
- La Tavernetta di Paolo e Chiara – Via Celestino Valcalda 8 – tel. 3486436681
- La Fattoria nel Bosco – Via Garioni 18 – tel. 3473025374
- Macelleria Luca Martino – Via Valcalda 11 – tel. 010929083 – 3917299551
  telefonare per prenotazione panini o carne con possibilità barbecue in veranda
  chiusura Mercoledì pomeriggio e Domenica pomeriggio
  consegna chiavi per pernotto presso Croce Bianca
- Bar Pro Loco Tiglieto – tel. 3886233578
- Alimentari Cristina Pesce – Via Colombo 46 (davanti Chiesa Parrocchiale) – tel. 333 3759618
  Apertura 7:30-13, 16:30-19:30 , chiusura Domenica e Lunedi
  telefonare per prenotazione preparazione panini

ATTENZIONE : verificate SEMPRE gli orari di apertura e chiusura settimanali degli esercizi, che potrebbero variare da quanto indicato sopra. Nel caso, procuratevi il necessario per il pranzo alla partenza della tappa da Campo Ligure.

Per dormire:

- Albergo Villa Margherita – Via Francia, 39 – tel.

010929003 (verificare apertura nei mesi invernali)

- La Collina che Respira – Via Garioni 15 – tel. 3476948740 (circa 3 km dal paese, disponibilità navetta)
- B&B La Scellana – Via Tiglieto 20 – tel. 3483435003 (circa 5 km dal paese, disponibilità navetta)
- Pro Loco Tiglieto – tel. 3886233578
- Croce Bianca – tel. 3497189378
- Albergo Minetto – Via Roma 7, Martina d'Olba – tel 3514747793 (disponibilità navetta)

Il Percorso

Dal centro di Campo Ligure, prendiamo Via delle Giustizia e quindi attraversiamo il fiume Stura passando sopra il bellissimo Ponte San Michele,

Attraversiamo la strada e prendiamo in salita a sinistra Via Pietro Figari che risale fra le case fino ad arrivare nei pressi della A26.

A far compagnia ai segnavia troviamo il triangolo giallo vuoto FIE (percorso Campo Ligure – Monte Dente) che ci accompagnerà fino al Passo Fruia.

Passiamo sotto l'autostrada e subito dopo risaliamo sulla sinistra per circa 50 metri su un sentiero inerbito che ci porta su una stradina asfaltata. La percorriamo per alcune decine di metri fino a confluire in una strada asfaltata di larghezza maggiore (Via Mongrosso) che seguiamo in leggera salita. Dopo poche centinaia di metri bisogna prendere una evidente deviazione sulla sinistra, in piano e sempre su asfalto, che ci porta nei pressi di alcune case contadine.

Qui si abbandona l'asfalto e si risale per prati per poi entrare nel bosco.

La salita si snoda agevole nel bosco, e alla fine di un lungo traverso sbuchiamo di nuovo sull'asfalto nei pressi di Cascine Mongrosso Inferiori (Km 1.8), dove è possibile acquistare prodotti locali presso l'Azienda Agricola omonima.

Superate le cascine, proseguiamo fino ad un evidente bivio dove prendiamo a destra in salita, sempre su asfalto, in direzione del Monte Pavaglione.

Arrivati ad una grande radura, l'asfalto termina (Km 2.1) e dobbiamo tirare dritto su una traccia erbosa che ci fa entrare di nuovo in un fitto bosco.

La traccia diventa una mulattiera che, superato un incrocio, ci fa immettere in una sterrata ancora più ampia che prendiamo girando a sinistra (Km 2.4).

Seguiamo la sterrata, attraversando un paio di aree di taglio boschive, ed usciamo dal bosco passando a fianco di un traliccio dell'alta tensione. La vegetazione qui cambia e improvvisamente ci troviamo in montagna.

Ancora qualche centinaio di metri e sbuchiamo nuovamente sull'asfalto (Km 3.3) che seguiamo girando a destra in salita. In questa zona, e fino al Passo Fruia, possiamo vedere i segnavia arancioni del Chemin d'Assise, la cui tappa Tiglieto – Campo Ligure si sovrappone quasi integralmente alla nostra ma in direzione opposta.

Per saperne di più su questo Cammino, potete consultare il sito web: https://chemindassise.org/it/cammino-assisi/

La strada sale in ambiente aperto e sempre più selvaggio, fino ad arrivare al colletto sotto il Monte Pavaglione (Km 4.3), a circa 852m slm, da dove il panorama inaspettatamente si apre verso Ovest, con il Monte Dente che domina in lontananza.

La stradina che si inerpica sulla destra in circa 500m ci

porta sulla vetta del Monte Pavaglione a 889m slm (segnavia FIE 3 bolli gialli). Consigliamo assolutamente di salire sulla vetta per godere del magnifico panorama.

Tornati sul percorso principale, proseguiamo su asfalto in leggera discesa fino ad un grande tornante sulla destra, passato il quale sulla sinistra possiamo scendere su sentiero per incontrare di nuovo l'asfalto poco sotto (Km 4.7).

Ancora qualche centinaio di metri, tralasciamo il segnavia FIE (triangolo giallo) che sale sulla destra, ed arriviamo al grande alpeggio di Cà di Prai (Km 5.2) dove termina definitivamente la strada asfaltata.

Saliamo a destra e riprendiamo dopo circa 200 metri una bella mulattiera ritrovando il segnavia FIE, che seguiamo con lievi saliscendi fino al Colle Mascia (Km 6.1).

Superiamo il Colle prendendo il sentiero sulla sinistra e tralasciando la rovinata mulattiera che sale a destra. Seguiamo il sentiero che, passando a Sud del Colle Ferri, in circa 900 metri ci porta al Passo Fruia (Km 7.2) a 822m slm.

Dal passo fino al bivio per Via Francia che ci farà scendere a Tiglieto, troveremo il segnavia FIE doppio quadrato giallo vuoto (percorso Passo della Crocetta – Colle Cima di Masca)

Dal Passo Fruia proseguiamo con lievi saliscendi su bella pista forestale verso Nord, arrivando a località Morbetto (Km 9.1).

Tralasciamo un sentiero che scende a sinistra verso la Valle dell'Orba e proseguiamo dritti.

La forestale corre sul crinale fra le Valli Stura e Orba, attraversando ampi pratoni e pascoli con ampie vedute

panoramiche intervallate da radi boschetti.

Il percorso gira leggermente verso Nord-Ovest, passando sotto le pendici Sud del Monte Poggio e arrivando alle cosiddette Vasche di Tiglieto (Km 12.4) a circa 750m slm, dove la sterrata termina e inizia l'asfalto.

Continuiamo in leggera discesa su asfalto ed arriviamo ad un bivio (Km 13.1) a 697m slm. Da questo punto con una breve deviazione sulla destra, in rapida salita si può arrivare in circa 150 metri al punto panoramico del Monte Calvo.

Torniamo sul percorso principale, e al bivio giriamo a sinistra verso Sud (Via di Francia) , scendendo lungo la SP64, una stretta striscia di asfalto fra boschi, piccole fattorie e villette che con percorso molto vario arriva nei pressi dell'Albergo Villa Margherita (Km 14.4) a 565m slm.

Siamo ormai nell'abitato di Tiglieto, continuiamo a scendere girando a destra al primo bivio e dopo 200m ci ritroviamo sulla SP che scende dal Passo della Crocetta ed entra nel centro di Tiglieto.

La seguiamo in discesa e dopo un centinaio di metri sulla sinistra la abbandoniamo per prendere Viale delle Rimembranze.

Percorriamo tutta la parte pedonale, superiamo la Piazza del Comune di Tiglieto ed arriviamo davanti alla parrocchia di N.S Assunta dove termina la tappa (km 15.5) a circa 508m slm.

In caso voleste visitare l'area della Badia, seguite la prima parte dell'itinerario della tappa successiva (sono circa 2 km).

Visitandum Est

- Il Ponte San Michele
- Il Parco Regionale del Monte Beigua
- Il Monte Pavaglione
- Passo Fruia
- Il Monte Calvo
- Tiglieto – Chiesa N.S Assunta